

Türkiye Klinikleri

# SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

**Sports Medicine**  
SPECIAL TOPICS

## SPORCULARDA SIK GÖRÜLEN OMUZ VE DİRSEK YARALANMALARINA YAKLAŞIM APPROACH TO COMMON SHOULDER AND ELBOW INJURIES IN ATHLETES

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**  
Sabriye ERCAN

1 **Omzun ve Dirseğin Fonksiyonel Anatomisi ve Biyomekaniği**  
The Functional Anatomy and Biomechanic of Shoulder and Elbow  
*Osman İLHAN*

8 **Sporcularda Sık Gözlenen Omuz ve Dirsek Yaralanmalarında Öykü ve Muayene**  
History and Examination of Common Shoulder and Elbow Injury in Athletes  
*Merve DEMİR BENLİ*

21 **Akromioklavikuler-Sternoklavikuler Eklem Yaralanmaları ve Klavikula Kırıkları**  
Acromioclavicular-Sternoclavicular Joint Injuries and Clavicle Fractures  
*Ömer ÖZKAN, Gürhan DÖNMEZ, Mahmut Nedim DORAL*

26 **Biseps Tendonu ile İlişkili Yaralanmalar**  
Biceps Tendon Related Injuries  
*Güfat ARSLAN*

- 30 **Glenohumoral İnstabilite**  
Glenohumeral Instability  
*Erdem ATALAY*
- 37 **Omuzda Labral Lezyonlar**  
Labrum Lesion at Shoulder  
*Abdullah Meriç ÜNAL, Ahsen OĞUL, Ayhan CANBULUT*
- 45 **Rotator Manşet Yaralanmaları**  
Rotator Cuff Injuries  
*Bilgehan ÖZTOP*
- 56 **Skapular Diskinezi**  
Scapular Dyskinesis  
*Şensu DİNÇER, Fatmanur YEĞİN*
- 62 **Dirsek Bağ Yaralanmaları ve Dirsek İnstabilitesi**  
Elbow Ligament Injuries and Elbow Instability  
*İhsan YÖRÜK, Seçkin ŞENİŞİK*
- 68 **Dirsekte Tendon Yaralanmaları**  
Tendon Injuries of Elbow  
*Cem ÇETİN, Hüseyin Tolga ACAR*
- 73 **Dirsek Bölgesinin Kemik ve Kıkırdak Yaralanmaları**  
Bone and Cartilage Injuries of the Elbow Region  
*Aydan ÖRSÇELİK*
- 78 **Omuz ve Dirsek Yaralanmalarında Enjeksiyon Uygulama Teknikleri**  
Injection Techniques at Shoulder and Elbow Injuries  
*Sabriye ERCAN, Ahsen OĞUL*
- 87 **Omuz ve Dirsek Yaralanmalarında Sportif Rehabilitasyon ve Spora Geri Dönüş**  
Rehabilitation of Shoulder and Elbow Disorders in Athletes and Return to Play  
*Canan GÖNEN AYDIN, Hanife Hale HEKİM*