

# Psikiyatri Hemşireliğinde Güncel Terapi Yönelimleri

## Current Therapy Trends in Psychiatric Nursing

### İÇİNDEKİLER - CONTENTS

<b>Psikoterapinin Tanımı, Türleri, Psikoterapide Kullanılan Temel Kavramlar ve Psikoterapi İlişkisindeki Temel İlkeler</b>	1
Definition of Psychotherapy, Types of Psychotherapy, Fundamental Concepts in Psychotherapy, and Fundamental Beliefs in the Interaction Between Psychotherapy <i>Hülya ARSLANTAŞ</i>	
<b>Bilişsel Davranışçı Terapiler: Bilişsel Terapi, Davranışçı Terapi</b>	10
Cognitive Behavioral Therapies: Cognitive Therapy, Behavioral Therapy <i>Cihan KOCAİRİ</i>	
<b>Bilişsel Davranışçı Terapiler: Diyalektik Davranış Terapisi</b>	16
Cognitive Behavioral Therapies: Dialectical Behavior Therapy <i>Rahime ASLAN</i>	
<b>Bilişsel Davranışçı Terapiler: Akılcı Duygulanım Davranışçı Terapi, Bütünleştirici Davranışçı Çift Terapisi</b>	20
Cognitive Behavioral Therapies: Rational Affective Behavior Therapy, Integrative Behavioral Couple Therapy <i>Makbule BATMAZ, Havva GEZGİN YAZICI, Esra KARABULUT</i>	

<b>Metakognitif Terapi</b>	25
Metacognitive Therapy	
<i>Gözde SAYIN KARAKAŞ</i>	
<b>Şema Odaklı Psikoterapi</b>	31
Schema-Focused Psychotherapy	
<i>Rüveyda YÜKSEL, Duygu ASLAN KUNT</i>	
<b>Fonksiyonel Analitik Psikoterapi</b>	35
Functional Analytic Psychotherapy	
<i>Miraç Neslihan TURGUT</i>	
<b>Sorun Çözme Terapisi</b>	40
Problem Solving Therapy	
<i>Gamze KARADAYI KAYNAK, Tolga KÖSKÜN, Mehmet ESKİN</i>	
<b>Farkındalık/Mindfulness Temelli Terapiler</b>	46
Mindfulness Based Therapies	
<i>Aysel KARACA</i>	
<b>Duygu Düzenleme Terapisi, Bütünleştirici Duygu Düzenleme Terapisi</b>	52
Emotion Regulation Therapy, Integrative Emotion Regulation Therapy	
<i>Orkun ERKAYIRAN</i>	
<b>Motivasyonel Görüşme</b>	57
Motivational Interviewing	
<i>Nesrin ÇUNKUŞ KÖKTAŞ</i>	
<b>Transteoretik Model</b>	62
Transtheoretical Model	
<i>Dilek AYAKDAŞ DAĞLI</i>	
<b>Kişilerarası Terapiler</b>	66
Interpersonal Therapies	
<i>Yasemin ÇEKİÇ</i>	
<b>Varoluş Terapisi</b>	71
Existential Therapy	
<i>Mehtap KIZILKAYA</i>	

<b>Psikodramadan Tele'Drama'ya Yolculuk; Ruh Sağlığı Hemşireliği Perspektifinden</b> A Journey from Psychodrama to Tele'Drama; with Mental Health Nursing Perspective <i>M. Olcay ÇAM</i>	77
<b>Ruhsal Bozukluklarda Sanat Terapisi, Dans ve Hareket Terapisi</b> Art Therapy, Dance and Movement Therapy in Mental Health <i>Seren PEHLİVANOğLU İLKDOğAN, Nurhan EREN</i>	84
<b>Biblioterapi, Sinema Terapi</b> Bibliotherapy, Cinema Therapy <i>Ezgi SARI, Hülya ARSLANTAŞ</i>	90
<b>Ekoterapiler (Hortikültürel Terapi, Orman Banyosu, Macera Terapi, Hayvan Destekli Terapi vb.)</b> Ecotherapies (Horticultural Therapy, Forest Bathing, Adventure Therapy, Animal-Assisted Therapy, etc.) <i>Hatice ÖNER</i>	94